



- | | |
|------------------------|----------------------------|
| * TORNI-HÖLKKÄ 9.6. | * SAKUN HÖLKKÄ 10.8. |
| * PEKAN PYRÄHDYS 29.6. | * LUMPERON HÖLKKÄ 7.10. |
| * BETSET-HÖLKKÄ 1.7. | * HANNUNKIVI-JUOKSU 13.10. |

HÖLKKÄ-CUP 2012

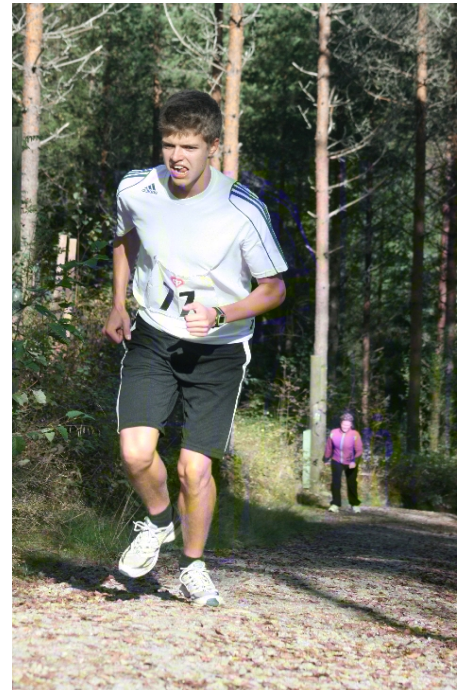
II TORNI-HÖLKKÄ

9.6. KLO 13 KARSTULA, KIRKKOVUORI

- * Myl 5,5 km, Nyl 5,5 km, M35 5,5 km, M55 5,5 km, N35 5,5 km, N55 5,5 km ja Patikkasarja 3,5 km
- * Ilmoittautuminen 7.6. mennessä Kilpailukalenteri.fi kautta tai esa.liimatainen@kehra.net tai kilpailupaikalla klo 12.30 mennessä
- * Osallistumismaksu 10 €/laji, patikkasarja 5 €
Maksu kilpailupaikalla
- * Kilpailukeskus on ylhäällä näkötornilla. Reitti kulkee soratietä pitkin vaihtelevassa maastossa huipentuen lopuksi 400 metrin nousuun Kirkkovuoren näkötornille
- * Lisätiedot → Esa Liimatainen p. 046 564 2000



KARSTULAN KIIVÄ



II PEKAN PYRÄHDYS

29.6. KLO 20 KANNONKOSKI
LAKOMÄEN METSÄKARTANO

- * M/N 10 km, 20 km, 30 km, maraton (42,195 km) ja 50 km
- * Ajanotto päättyy klo 6.00 aamulla
- * Runsaasti palkintoja, jotka arvotaan osallistujien kesken
- * Osallistumismaksu 15 € viimeistään 25.6. Tämän jälkeen 20 €
- * Juoksijakorttialennus 2 €. Alle 16-vuotiaat ilmaiseksi
- * Maksu Kannonkosken Kihon tilille 476110-23330
- * Ilmoita nimi, ikä, seura tai paikkakunta
- * Kävele, sauvakävele tai juokse Suomen suviyössä
- * Reitti on kaunista hyvápintaista maalaistietä
- * Lähtöpaikka 5 km (kääntöpaikka)
- * Voit taivaltaa myös lyhyemmän tai pidemmän matkan kuin mille olet ilmoittautunut, kunhan ilmoitat tästä kääntöpaikalla
- * Tulokset myös WAVA-ikähyvityksin, siksi ikäsi on tärkeä
- * Yöksi kannattaa jäädä, sillä seuraavana päivänä on Kannonkoski-Päivä. Torilla tapahtuu!
- * Lisätiedot → Lakomäen Metsäkartano tai Pekka Termonen p. 050 3467 023,
pekka.termonen@gmail.com pekka.termonen@kannonkoski.fi



KANNONKOSKEN KIHÖ

BETSET-HÖLKKÄ

1.7. KLO 20 KYJÄRVI

- * Myl 10 km, Nyl 10 km, T/P 10-, 12-, 14- 16-vuotiaat 3 km
M/N hölkkäsarja
- * Kaikki tapahtumaan osallistuneet saavat mitalin ja lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvotaan 150, 100 ja 50 euron lahjakortit. Kilpasarjoissa jaetaan kolmelle parhaalle pokaalit ja tavarapalkintoja
- * Kilpailun vauhdittajana on kovanluokan urheilija, sillä hiihtäjä ja maailmanmestari Matti Heikkinen juoksee myös hölkässä
- * Ilmoittautuminen p. 0400 564 954
- * Lisätiedot --> Esa Kyrölähti ja Hannu Kalliojärvi

Betset Oy

KYJÄRVEN KYKY

Betset Oy



21. SAKUN HÖLKKÄ

10.8. KLO 19 SAARJÄRVI

PYLKÖNMÄEN URHEILUKENTTÄ

- * Myl, M60, M50, M40, Nyl, N60, N50, N40
Hölkäsarja 7 km ja 3 km. T/P14,12 3 km. T/P10,8 1,7 km
- * Osallistumismaksu 10 € (JK 8 €), T/P ja Hölkäsarja
3 km ja 7 km 5 €. (JK 4 €)
- * Ilmoittautuminen paikan päällä klo 18.30 mennessä
- * Juoksijakortilla alennus osanottomaksusta
- * Kaikille mitalit, kolmelle parhaalle kilpasarjoissa
tavarapalkinnot. Hölkkäsarjassa arvontapalkinnot
- * Kaikkien kesken arvotaan 2x50 €
- * Reitti asfalttia, soratietä ja metsäpolkua
- * Lisätiedot → Leena Sironen p. 040 522 3406,
Pentti Särkioja p. 0400 759 368
leena.sironen@pp.inet.fi www.pylkonmaenyrittava.fi



PYLKÖNMÄEN YRITTÄVÄ

LUMPERON HÖLKKÄ

7.10. KLO 11 SAARIJÄRVI KESKUSURHEILUKENTTÄ

- * Myl puolimaraton (21,1 km), Nyl 13,2 km, Kuntorarja 13,2 km ja Patikkasarja. Patikoitsijat voivat kävellä haluamansa matkan
- * Junioreille järjestämme tarpeen mukaan myös lyhyempiä juoksuja
- * Osallistumismaksu 10 € (JK 8 €), patikkasarjassa 5 € (JK 3 €) ja nuorten sarjoissa 2 €
- * Ilmoittautumisia otamme vastaan klo 10 alkaen
- * Reitti pääosin kestopäällysteinen ja mäkisyydestään huolimatta nopeahko
- * Lisätiedot → Vesa Walamies p. 0400 129 934
- * <http://arto.tiedottaa.net/>



SAARIJÄRVEN PULLISTUS



HANNUNKIVI-JUOKSU

13.10. KLO 13 KIVIJÄRVI

HANNUNKIVEN LOMAKYLÄ

- * Myl, M19, M35, M45, M55, M65 8,4 km. Nyl, N35, N45, N/M17 7 km. T/P11,13,15 1,4 km. Hölkkä- ja kävelysarja ilman ajanottoa 7 km
- * Osallistumismaksu kilpasarjat 10 € (JK 8 €), hölkkäsarja 3 € ja nuoret 6 € (JK 4 €). Juoksijakortilla alennus osallistujamaksusta
- * Ilmoittautuminen 12.10. mennessä hannu.ahonen@kivijarvi.fi. Tili: (OP) 513501-48951 Jälki-ilmoittautuminen kilpailupaikalla klo 12.15 mennessä. Samat ilmoittautumismaksut
- * Kilpasarjoissa pokaalit kolmelle parhaalle sarjaa kohden. Kaikille osanottomitalit. Kaikkien kesken arvotaan viikon loma Hannunkiven lomakylässä kuuden hengen mökissä. Myös muita arvontapalkintoja
- * Reitti Hannunkiven lomakylää kiertävä hiekkatie (1,4 km)
- * Osallistujia vuonna 2010 yhteensä 47
- * Lisätiedot → Hannu Ahonen p. 044 459 7872 ja Heikki Sorsamäki p. 040 543 7086 hannu.ahonen@kivijarvi.fi



KIVIJÄRVEN KIVEKKÄÄT

