

Saunamaratonissa ei juoksukenkiä tarvita

► Hiki tulee, kun päivässä kiertää yhdeksäntoista saunaa

Jukka Harju
HELSINGIN SANOMAT

JYVÄSKYLÄ. Päivä aikaa ja yhdeksäntoista saunaa saunottavana. Löylyt pitää jokaisessa heittää, ja kymmenen kilometrin etapit kuljetaan kävellen, uiden tai soutuveneellä.

Siinä yksinkertaiset säännöt Sarvenperän seitsemännelle Saunamaratonille. Ollaan siis suomalaisten kesä tapahtumien ytimessä, Jyväskylän Korpilahden kylissä. Vain kaljatelttä puuttuu.

"Tässä tapahtumassa taitaa olla enemmän talkoolaisia kuin osanottajia, kun pitää järjestää ruokahuollot ja muut", sanoo **Seija Halinen**, yksi järjestäjistä.

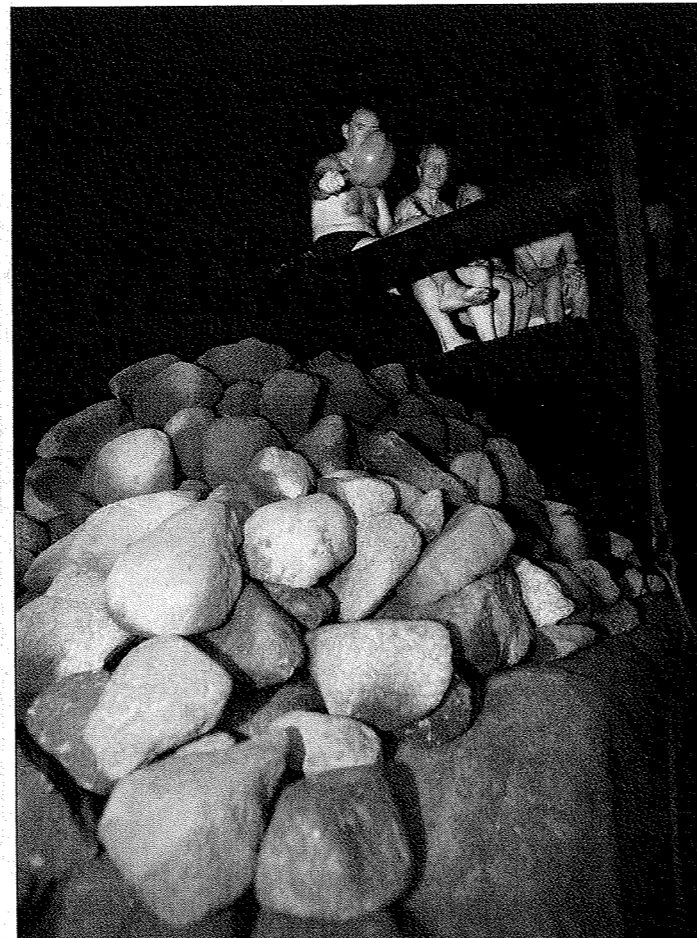
Ja lämmittää saunat. Valtaosa maratonin saunoista on tavallisia kesämökkisaunoja, mutta on kohteina telttä-, korsu- ja savusaunakin. Yhdessä on pyörät alla ja traktori edessä.

Sarvenperän Saunamaraton keräsi keskiviikkona 66 saunoojaa kiertämään noin kymmenen tunnin lenkin. Kuten esimerkiksi jyväskyläläisen Hippoksen Maratonkerhon, joka oli varustautunut maratonille juoksukenkin. Väärä valinta, sillä tämä ei ole kilpailu. Paremmin pärjäisi muovisandaaleilla.

"Tällainen hieman leppoisampi maraton keskikesälle", sanoo **Jouko Ahtikallio**.

"Kestitys ainakin on ylenpalttista verrattuna juoksutapahtumiin."

Lyhyt analyysi on paikallaan jokaisessa saunassa. Kuten vaikka saunasta numero kahdeksan, johon mahtuu neljä saunoojaa tai kahdeksan mara-



Savusaunan kiuasta lämmitettiin viisi tuntia ennen saunomista.



toonaria.

"Uusi, hieno."

"Pieni, mutta valoisa ja kodikas."

"Lyhyin löylynheittomatka."

Maratonin ehkä odotetuin sauna on myös vanhin. Se on 1800-luvun savusauna, jossa on omistajansa **Paavo Vehka-**

lan mukaan synnytty ja kuoltu. "Juurakkolautet ja raunio-kiuas", hän sanoo, mikä kertoo saunaharrastajille jotain olennaista.

"Tulikuumat penkit odottavat. En lähde sitä pesemään enkä vettä heittämään."

Sysimustassa saunassa kestää hetki tajuta, miten korkealla lauteet ovat.

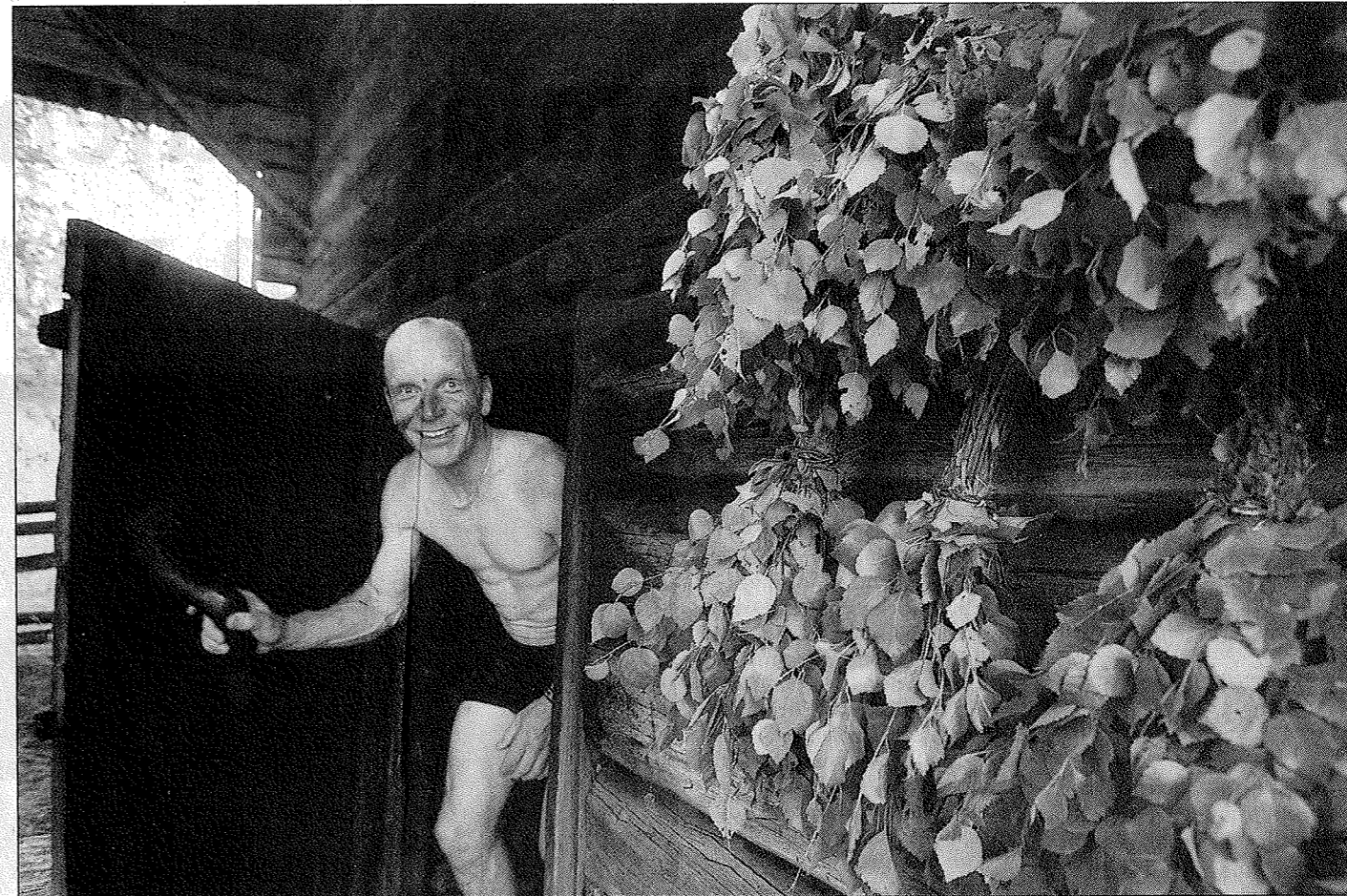
"Sinne vaan nouseaan korkealle ja omalla vastuulla", opastaa Vehkala maratoonareita.

Ulos asti kuuluu löylyn sihinä. Vartin päästä ovesta vyöryy nokisia kasvoja. Ja analyysiä.

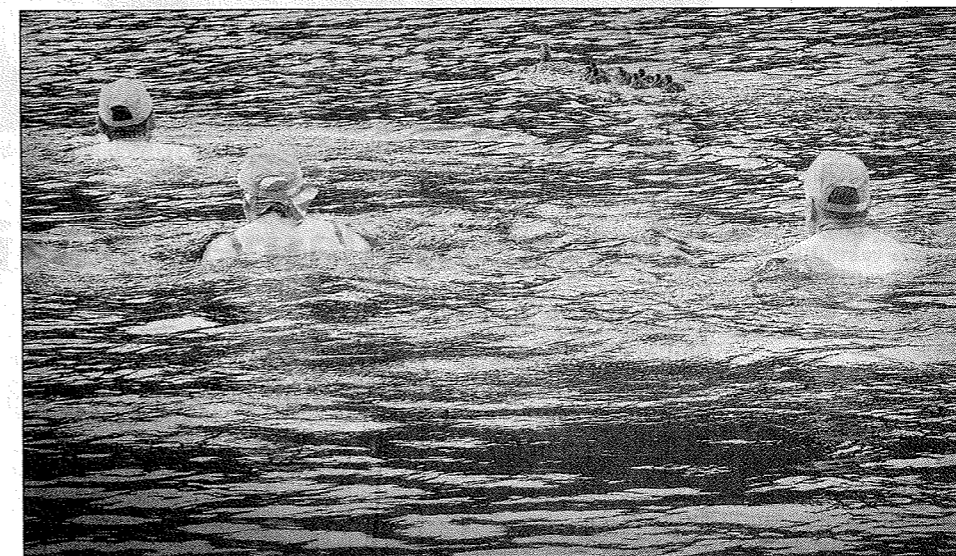
"Löylyt oli aika loistavat."

"Lempeät."

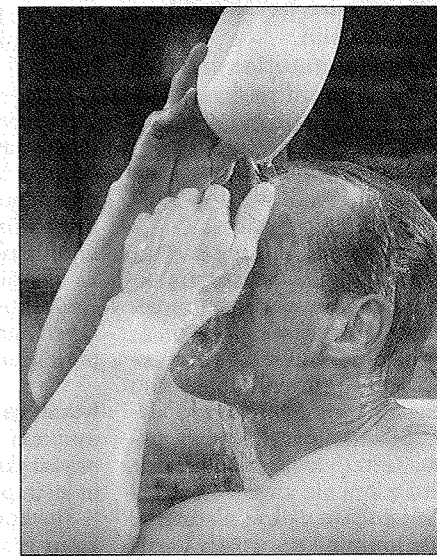
"Historian havinaa tuossa saunassa oli."



Tero Mähönen otti tuntumaa 200-vuotiaaseen savusaunaan Sarvenperän Saunamaratonilla. Pihalla odottivat tuoreet vihdat.



Maratoonarit saivat valita saunasiirtymiseen veneen tai uinnin sorsapoikueen seurassa.



Tero Kinnunen pesee kasvot noesta.