

17.5. HELAFIILIS HIPPOKSELLA KAIKKI LIIKKUU HYVÄN PUOLESTA

HAASTAMME TYÖYHTEISÖNNE JA
PERHEENNE LIIKKUMAAN HYVÄN ASIAN
PUOLESTA!

Keski-Suomen Liikunta järjestää yhdessä JJK:n,
JKU:n sekä Kirittärien kanssa Helafiilis-
liikuntapäivän, jonka tavoitteena on innostaa ja
kannustaa keskisuomalaisia perheitä viettämään
liikunnallinen helatorstai.

Tapahtumapäivänä ohjelmassa on naisten oma
liikuntatapahtuma Roosa-askel, jossa
askelletaan seurojen junioritoiminnan hyväksi
sekä naisten rintasyöpätutkimuksen
edistämiseksi. Samaan aikaan Hipposhallissa
Lasten SuperTouhula jossa lapset ja nuoret
liikkuvat yhdessä järjestävien seurojen huippu-
urheilijoiden kanssa sekä miehet voivat
testauttaa kuntonsa SuomiMies-testiasemalla.

Miksi minä valitsen Helafiilisen ja Roosa-askeleen?

Osallistumismaksu kohdistuu mm. lasten
junioritoimintaan. Lasten ja nuorten kanssa
työskentelevänä koen, että maksu menee
suoraan hyvään tarkoitukseen ja yhteisen asian
eteen, jolla osaltamme tuemme mahdollisuuksia
hyvään ja kasvattavaan vapaa-ajantoimintaan.

Eino Leisimo, opetusjohtaja Jyväskylän kaupunki

Sami Kalaja, rehtori Kilpisen yläkoulu

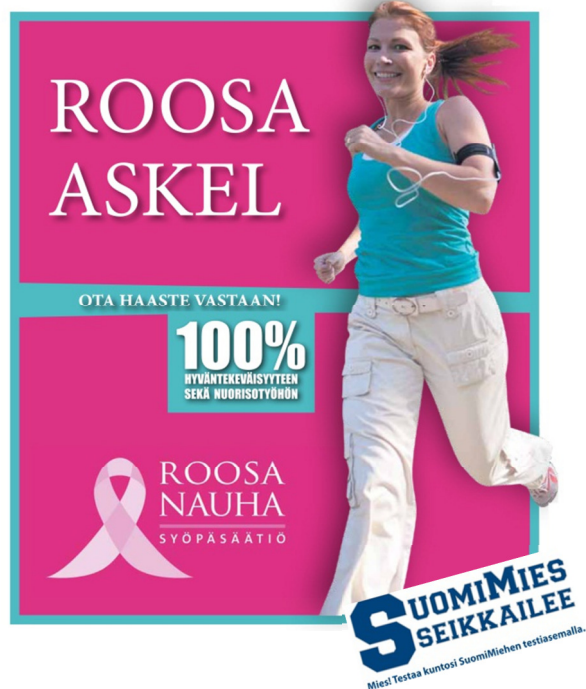
Tuuli Matinsalo, liikunnan ja terveystiedon lehtori

Pia Tolonen, koulutuspäällikkö Jyväskylän ammattiopisto

Timo Korhonen, päiväkodin johtaja Päivärinteen ja Tapiolan
päiväkoti

LASTEN SUPER
TOUHULA
KEVÄÄN NAUSKIN PÄIVÄ!

5 €/hlö



ILMOITTAUDU PIAN!

**Yritykset ja ryhmät Roosa-askeleeseen 31.3.
saakka 32 € ja 1.4.-30.4. 34 €/hlö. (norm. 40€)**

YHDELLÄ OSALLISTUMISMAKSULLA MONTA TAPAHTUMAA:

Roosa nauhalla Roosa-askeleen osallistujat pääsevät
ilmaiseksi myös seuraaviin tapahtumiin:

08.06. Kirittärien peli, sisäänpääsy ja ohjattua liikuntaa

20.06. Jyväskylä Games, sisäänpääsy ja ohjattu
sauvakävelylenkki Harjulla

28.06. JJK:n peli, sisäänpääsy ja ohjattu Zumba

29.07. Kirittärien peli, sisäänpääsy ja ohjattua liikuntaa

11.08. JJK:n peli, sisäänpääsy ja ohjattu kahvakuula

Etujen arvo yhteensä yli 50€ / hlö

Terveisin! Jyrki Saarela, aikuisliikunnan kehittäjä,
Helafiilis pääsihteeri, Keski-Suomen Liikunta ry

www.helafiilis.fi

Haasteen heittävät:

